

就労継続支援A型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	株式会社テックエキスパート
住所	〒651-0087 兵庫県神戸市中央区御幸通4丁目2-15 三宮米本ビル 一階
電話番号	078-242-0777

事業所番号	2815102120号
管理者名	ブイソン 友香
対象年度	令和7年度

地域連携活動の概要

<活動内容>

活動場所 テックエキスパート
実施日程 2026年1月21日
実施した生産活動・施設外就労の概要
利用者数 等
「オフィスカジュアルと面接時の身だしなみ講座」
利用者数 20名

<活動の様子>



<目的>

利用者から、オフィスカジュアルや面接時のスーツの着こなしについて「何を選べばよいかわからない」「自分の服装に自信が持てない」といった相談が多く寄せられている。服装は第一印象を大きく左右し、就労活動や面接の結果にも影響を与える重要な要素であるため、適切な身だしなみを理解し実践できる力を身につけてもらうことを目的とする。具体的には、場面に応じた服装の選び方や清潔感を保つポイントを学ぶ機会を提供し、利用者が安心して職場に向かえるよう支援する。また、実例を用いた学習を通して、自ら判断できる力を育てることを目指す。

追記コメント

さらに、清潔感の重要性や場面に応じた身だしなみの整え方を学んだことで、日常生活における自己管理への意識も高まった。支援員への相談も、単なる「服装の選び方」から「自分に合った印象づくり」へと内容が発展し、利用者の主体的な姿勢が強まっている。これらの成果は、面接や職場見学などの場面で落ち着いて行動できる自信につながり、就労準備性の向上に寄与している。今後も継続的な学習機会を提供することで、より実践的なスキルとして定着させていくことが期待される。

<成果>

本取り組みにより、利用者が服装に関して抱えていた不安や迷いが軽減され、就労活動に向けた自信の向上が見られた。特に、オフィスカジュアルの基本や面接時のスーツの選び方といった具体的なポイントを学ぶことで、「何を着ればよいかわからない」という漠然とした悩みが、明確な判断基準を持った行動へと変化した。また、実際の服装例を比較しながら学ぶ形式を取り入れたことで、視覚的に理解しやすく、利用者自身が適切な服装を選ぶ力が育まれた。

連携先の企業等の意見または評価

洋服の青山の担当者からは、利用者が説明を熱心に聞き、メモを取りながら真剣に学ぼうとする姿勢が高く評価された。今回は実際に商品を手取る形式ではなかったものの、スーツの選び方や身だしなみのポイントについての説明に対し、うなずきながら耳を傾ける様子が見られ、理解しようとする意欲が強く感じられたとのコメントをいただいた。また、質問の際には自分の状況に照らし合わせて確認するなど、主体的に学ぶ姿勢が印象的だったと評価をいただきました。今回の講座では身だしなみを中心に行ったが、利用者の中には「おしゃれとしての服」と「仕事着としてふさわしい服」の違いが十分に理解できていない様子が見られたかなと感じられたようです。普段の私服の感覚で色やデザインを選んでしまう傾向があり、職場で求められる落ち着いた印象や清潔感とのギャップが課題として浮き彫りになった。また、仕事着は“自分を表現するための服”ではなく、“相手に不快感を与えず信頼を得るための服”であるという視点がまだまだ定着しておらず、TPOに応じた判断が難しい利用者も多い。さらに、具体的にどの程度の色味やデザインなら許容されるのか、どのような組み合わせが無難なのかといった基準が曖昧なままの利用者もあり、実例を交えながら、仕事着としての適切な選び方をより具体的に理解することでもっと就職への近道になるのではないかと思います。

連携先企業名	洋服の青山 生田インター店	担当者名	店長 柳井様
--------	---------------	------	--------